



# **AIKIDO**

## **2018 - 2019**

**Entra nel mondo delle Arti Marziali Tradizionali  
giapponesi, troverai:**

**FORMA FISICA**

**DIFESA PERSONALE**

**BIOENERGETICA**

**CULTURA ..e molti amici.**

**Palestra OLIMPIA Via Nomentana, 643**

**Montesacro Piazza Sempione**

**Dir. Tecnico : M° Mauro MUZI**

**V Dan AIKIKAI So Hombu Maestro**

**III Dan CIK Iaido Istruttore**

**LEZIONI DI PROVA GRATUITE ED ISCRIZIONI APERTE  
TUTTO L'ANNO**

**Per informazioni :**

**[www.mushokuto.it](http://www.mushokuto.it)**

**[segreteria@mushokuto.it](mailto:segreteria@mushokuto.it)**

**tel. 347.4646891**

**Facebook: Mushokuto**

**Aikido Iaido**

**Iscrizione alla palestra  
gratuita per le donne**